

Glutenintoleranz (Nicht-Zöliakie-Gluten-Sensitivität)

- **Unklare Ursache:** Die genauen Mechanismen sind noch nicht vollständig verstanden.
- **Keine Schädigung der Dünndarmschleimhaut:** Im Gegensatz zur Zöliakie kommt es zu keiner Entzündung oder Schädigung der Zotten.
- **Mögliche Symptome:** ähnlich wie bei Zöliakie, aber meist milder und unspezifischer.
- **Häufigkeit:** Schwierig abzuschätzen, da oft nicht klar von Zöliakie und anderen Weizenallergien abgegrenzt.
- **Diagnose:** Ausschlussdiagnose (Zöliakie und andere Allergien müssen ausgeschlossen werden).

Symptome bei Glutensensitivität

